


2021年 11月20日	あまなつ月例イベント in 船橋アリーナ 土曜日開催 Monthly Sports Event(Saturday) at "Funabashi Arena" City General Gymnasium	次回は 12月18日
-----------------	---	---------------

サブアリーナ	多目的室	大会議室	小会議室
A B C D	A B		

誰でも参加できます！ ビジター受付場所：船橋アリーナ2階・総合案内事務室前ロビー(売店前)
 「あまなつ当日ビジター受付テーブル」にて
 参加費のお支払いは現金のみとなります。受付時にカラーゴム製リストバンドをお渡ししますので必ず手首につけてご参加ください
参加費：子ども500円 大人600円 親子/夫婦1,000円

※運動中はスポーツに適した「バフ」「フェイスガード」「マスク」等の着用をお願いします。
 ※気候により熱中症予防のため上記飛沫感染予防アイテムの着用を禁止する場合があります。

9:30			体操教室 《会員限定》 キッズ 10:00～10:50 ジュニア 11:00～11:50		
10:00	スピード ボール (小学生～ 成人)	バドミントン (小学生～成人) 9:30～11:50 コート3面設置 人数制限：1コート4人まで		太極拳 (成人) 11:00～12:20	
10:30	9:30～ 11:50				
11:00					
11:30					転倒予防 運動 (高齢者) 中止
12:00		ドッジボール (小学生～成人) 12:10～13:20 練習+簡易ゲーム	わんぱく親子体操 2歳～6歳 12:00～12:50		
12:30					
13:00					
13:30					
14:00		フットサル (小学生～成人) 13:30～14:50 練習+簡易ゲーム	体操教室 3歳～小学低学年 13:00～14:50		
14:30					
15:00					
		※室内シューズを忘れずに持参してください ※水分補給の水筒等をご持参ください			受付時にお渡しする カラーリストバンドを必ず手首に つけてご参加ください

2021年11月 その他会場のスケジュール

体操教室 会員限定		転倒予防運動教室		
船橋アリーナ多目的室	坪井小学校	松ヶ丘公民館	坪井公民館	習志野台公民館
土曜日/日曜日	土曜日/日曜日	水曜日/木曜日	土曜日	木曜日
前半KIDS / 後半JUNIORS		9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30
11月6日(土)		11/11	/	11/4
前半 13:00～13:50 後半 14:00～14:50				
	11月14日(日)	11/25	/	11/18
	前半 9:30～10:20 後半 10:30～11:20			
11月20日(土)	11月28日(日)		/	
前半 10:00～10:50 後半 11:00～11:50	前半 13:30～14:20 後半 14:30～15:20			
※運動中はマスクの着用をお願いします。				
※室内シューズ・水分・着替えを忘れずに持参してください				