

<b>2020年 9月19日</b>	<b>あまなつ月例イベント in 船橋アリーナ 土曜日開催</b> Monthly Sports Event(Saturday) at "Funabashi Arena" City General Gymnasium	次回は <b>10月10日</b>
------------------------	---	----------------------

	サブアリーナ	多目的室	大会議室	小会議室				
	A	B	C	D	A	B		
<b>誰でも参加できます！</b> ビジター受付場所：船橋アリーナ2階・総合案内事務室前ロビー(売店前) 「あまなつ当日ビジター受付テーブル」にて 参加費のお支払いは現金のみとなります。受付時にカラーゴム製リストバンドをお渡ししますので必ず手首につけてご参加ください <b>参加費：子ども500円 大人600円 親子/夫婦1,000円</b>								
※運動中はスポーツに適した「パフ」「フェイスガード」「マスク」等の着用をお願いします。 ※気候により熱中症予防のため上記飛沫感染予防アイテムの着用を禁止する場合があります。								
9:30	スピード ボール (小学生～ 成人)	バドミントン (小学生～成人) 9:30～12:00 コートは3面設置 人数制限：1コート4人まで			体操教室 《会員限定》 ギッズ 10:00～10:50		太極拳 (成人) 11:00～12:20	
10:00								
10:30								
11:00	9:30～ 12:00 ダブルス禁止							
11:30								
12:00	ドッジボールとフットサルは接触防止のためお休みします			わんぱく親子体操 2歳～6歳 12:00～12:50		転倒予防 運動 (高齢者) 11:30～13:00		
12:30								
13:00	スピード ボール (小学生～ 成人)	バドミントン (小学生～成人) 12:30～14:50 コートは3面設置 人数制限：1コート4人まで			体操教室 3歳～小学低学年 13:00～14:50			
13:30								
14:00	12:30～ 14:50 ダブルス禁止							
14:30								
15:00								
※室内シューズを忘れずに持参してください ※水分補給の水筒等をご持参ください								
							受付時にお渡しする カラーリストバンドを必ず手首に つけてご参加ください	

**2020年9月 その他会場のスケジュール**

体操教室 <b>会員限定</b>		転倒予防運動教室		
船橋アリーナ多目的室	坪井小学校	松ヶ丘公民館	坪井公民館	習志野台公民館
土曜日	日曜日	木曜日	土曜日	木曜日
前半KIDS / 後半JUNIORS		9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30
9月5日	9月13日	9/10		9/3
前半 13:00～13:50 後半 14:00～14:50	前半 9:30～10:20 後半 10:30～11:20			
9月19日	9月27日	9/24	11月より 開催	9/17
前半 10:00～10:50 後半 11:00～11:50	前半 13:30～14:20 後半 14:30～15:20			
坪井公民館(講堂)				
9月26日				
前半 13:00～13:50 後半 14:00～14:50				
※運動中はマスクの着用をお願いします。 ※室内シューズ・水分・着替えを忘れずに持参してください				