

NPO法人 ならだいスポーツクラブあまなつ 11月

2018年

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				転倒予防運動教室 (習志野台公民館) 9:30~11:30 スポーツ吹き矢 (坪井中) 19:00~20:45		体操教室 船橋アリーナ 13:00~14:50
4	5	6	7	8	9	10
				転倒予防運動教室 (松が丘生協) 10:00~12:00 スポーツ吹き矢 (坪井中) 19:00~20:45		転倒予防運動教室 (坪井公民館) 9:30~11:30
11	12	13	14	15	16	17
体操教室 坪井小学校 9:30~11:20				スポーツ吹き矢 (坪井中) 19:00~20:45		船橋アリーナ 月例イベント 9:00-15:00
18	19	20	21	22	23	24
				転倒予防運動教室 (習志野台公民館) 9:30~11:30 スポーツ吹き矢 (坪井中) 19:00~20:45		転倒予防運動教室 (坪井公民館) 9:30~11:30
25	26	27	28	29	30	1
体操教室 坪井小学校 13:30~15:20				転倒予防運動教室 (松が丘台公民館) 9:30~11:30 スポーツ吹き矢 (坪井中) 19:00~20:45		
2	3	4	5	6	7	8

11/17 Saturday	毎月第3土曜日「船橋アリーナ」月例イベント Monthly Sports Event(3rd Saturday) at "Funabashi Arena" City General Gymnasium					次回開催予定 12/15	
サブアリーナ		多目的室		大会議室	小会議室		
		A	B	A	B		
9:00							
9:30	ドッジボール (小学生～成人) 9:30～10:50		《会員限定教室》 体操教室 キッズクラス 10:00～10:50		スポーツ吹 矢9:30～11:20 会員&ビジター (小学生～成人)		
10:00			体操教室 ジュニアクラス 11:00～11:50				わんぱく親子体操 2歳～6歳 11:30～12:30
10:30							
11:00	バドミントン	バトンドダンス (小学生)			太極拳 11:00～12:20	転倒予防運動 11:30～13:00	
11:30	(小学生～成人) 11:00～12:20	スピードボール (小学生～成人)					
12:00							
12:30	スポーツ雪合戦 (年中～小学生)	12:00～13:20					
13:00			《ビジター教室》 体操 3歳～小学低学年 13:00～14:50		ご注意を！ 水分補給はこまめにしましょう。		
13:30	フットサル (小学生～成人) 13:30～14:50						
14:00							
14:30							
15:00							

11月 その他会場の教室スケジュール

お知らせ ビジター料金の改定	坪井中 スポーツ吹き矢 会員限定 19:00～20:45	アリーナ多目的室 体操教室 会員限定	坪井小 体操教室 会員限定	松が丘 転倒予防教室 9:30～11:30	坪井公民館 転倒予防教室 9:30～11:30	習志野台公民館 転倒予防教室 9:30～11:30
子ども 500円	1 (木)	3 (土)	11 (日)	8 (木)	10 (土)	1 (木)
大人 600円	8 (木)	キッズクラス 13:00～13:50 ジュニアクラス14:00～14:50	キッズクラス 9:30～10:20 ジュニアクラス10:30～11:20	松が丘生協 10:00～12:00		
夫婦 1,000円	15 (木)		25 (日)	29 (木)	24 (土)	22 (木)
親子 1,000円	22 (木)		キッズクラス 13:30～14:20 ジュニアクラス14:30～15:20	松が丘公民館 9:30～11:30		
親子・子 1,500円 親子・子・子 2,000円	29 (木)	室内シューズ忘れずに	室内シューズ忘れずに	室内シューズ忘れずに	室内シューズ忘れずに	室内シューズ忘れずに